



Weihnachtsaktion

Beispiel Einkaufsliste für Lebensmittelpakete

Am besten eignen sich Bananenkisten für die Verpackung/Transport (gibt es z.B. bei Aldi und Kaufland vorher anfragen!) Bitte auf die Personenzahl und das Alter der Kinder achten!

Nudeln
Reis
Kartoffeln
Tütensuppen/ Soßen
Tomatensoße, Tomatenmark / -sugo
Zucker
Salz
Mehl
Grieß
Tee
Kaba
Marmelade
Honig evtl. Nutella?
Obst in Dosen
Apfelmus / Grütze
Konserven (saure Gurken, Mais Karotten + Erbsen, Würstchen, evtl. Fisch, Wurst, Rotkohl etc.)
Puddingpulver
H-Milch
H-Sahne
Saft (O-, A-, Multi)
Orangen, Äpfel, Mandarinen, Nüsse, Erdnüsse?
Trockenobst, Rosinen, Müsliriegel?
Müsli
Aufbackbrötchen o.ä.
haltbare Salami, Kräuterfrischkäse (Streichkäse)
wenig Süßigkeiten
Spülmittel
Waschpulver

Bitte keinen Kaffee und keinen Alkohol!